

**BEI LOCKDOWN @ HOME  
ÜBER ZOOM UM 8.30 UHR**

# **IN SHAPE AM MORGEN**

## **KURSSTART:**

ab Freitag 04. Februar 2022  
8.30 - 9.30 Uhr Outdoor

---

- + Grundfitness steigern
- + Muskulatur aufbauen
- + Vitalität gewinnen
- + Abwehrkräfte stärken

**2G**



**EINE KOMBINATION AUS AUSDAUER  
UND KLASSISCHEM ZIRKELTRAINING.**

Kurslänge:	10 Wochen
Kosten:	30,- € für Mitglieder der SG Randersacker 55,- € für Nichtmitglieder
Treffpunkt:	an der Goldenen Badewanne in Randersacker
Ausstattung:	Sportbekleidung, Laufschuhe, Getränk und Isomatte auf dem Rücken

ANMELDUNG BEI **ANNE SCHMIDT 0160-7276569** ÜBER WHATSAPP.